

## **Visioning**

Stellen Sie sich einen Tag in 7 Jahren vor.  
Nehmen Sie sich Zeit dazu. Suchen Sie sich dazu einen Platz, an dem Sie sich wohl fühlen. Lassen Sie alle Träume zu.  
Es soll der schönste Tag ein, den Sie sich vorstellen können.  
Entwerfen Sie diesen Tag, als würden Sie einen Film drehen.  
Beginnen Sie morgens und beenden Sie diesen Tag mit dem Einschlafen.

In welcher Landschaft halten Sie sich auf?  
Welchen Personen begegnen Sie?  
Was tun Sie?  
Wie wohnen Sie?  
Wie sieht Ihr Arbeitsplatz aus?  
Welche berufliche Tätigkeit üben Sie aus?  
Was wünschen Sie sich außerdem?

Malen Sie Ihre Vision:

Schreiben Sie Ihre größten (mindestens 10) Stärken auf:

Betrachten Sie das letzte Jahr. Was ist Ihnen besonders gut gelungen?  
Worauf sind Sie stolz?

Schreiben Sie Ihre größten Schwächen auf:

Betrachten Sie das letzte Jahr. Was waren Ihre größten Fehler?

Welche Entwicklungstendenzen sehen Sie heute und in den nächsten Jahren in sich selbst?

Welche Trends aus der Umwelt werden Ihr Leben in den nächsten Jahren beeinflussen?

Welche Personen nehmen am meisten an Ihrem Leben teil?

Welche Botschaften senden Ihnen diese Menschen in Bezug auf Ihre Zukunft?

Welche Faktoren fördern das Erreichen Ihrer Wunschzukunft?

Welche Faktoren hemmen Sie dabei?

Blicken Sie zurück. Welche guten Dinge, Fähigkeiten, Fertigkeiten, Auffassungen, Vorlieben etc. möchten Sie mitnehmen in Ihre Wunschzukunft?

Beschreiben Sie nun konkret, was Sie wollen für Ihre berufliche Zukunft:  
Welche Tätigkeit werden Sie ausüben?

Mit wem arbeiten Sie zusammen?

Was haben Sie anzubieten?

Von welchen Menschen können Sie was lernen, damit Ihre Zukunftsträume wahr werden?

Welche Fähigkeiten sollten Sie außerdem noch erwerben?

Welche Werte wollen Sie auf jeden Fall beibehalten auf Ihrem Weg?

Planen Sie die nächsten 10 Aktionen um Ihre Vision zu erreichen:

Was:	mit wem	bis spätestens wann
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		